

Sobre mí

Mi experiencia laboral se ha centrado en estos años en el acompañamiento socio-educativo, terapéutico después y actualmente también corporal.

Mi propio proceso de búsqueda y exploración personal es lo que ha ido moldeando mi práctica y proponiendo un camino, en este acompañar a personas, que en este momento pone en el centro la escucha al cuerpo y las prácticas que promueven una presencia sentida y sintiente que permita conectar con el conocimiento propio y sabiduría de cada cuerpo y persona desde su interior.

Formación

- Licenciada en C. Ambientales, Universidad Autónoma Madrid (1998-2004).
- Diplomada en **Educación Social**, Universidad Complutense Madrid (2004-2007).
- Máster en **Terapia Familiar Sistémica**, Universidad Autónoma Barcelona. (2011- 2013).
- Máster en **Terapia Narrativa** y Trabajo **Comunitario**, Universidad de Extremadura. (2014-2015).
- **Yoga Terapéutico**. El punto de vista del cuerpo. 2020.
- Formación en **Eneagrama**, IPTEG Alicante (2023-2025).
- Facilitadora Certificada de **TRE**, 2024.
- Formación en **Focusing**, IFI, (2024- 2025).
- Primer Nivel **Reiki**, Federación Española de Reiki, 2025.

Experiencias y propuestas profesionales

- **Creadora de Pulso Sentido**, espacio de acompañamiento terapéutico psico-corporal. Creación y desarrollo de talleres grupales y sesiones corporales. 2025. www.pulsosentido.es
- **Co-creadora de enRedAndo**, espacio formativo para profesionales del acompañamiento socio-educativo-sanitario desde las Prácticas Narrativas. Grupos de supervisión y formación. Creación y desarrollo de Talleres grupales y multifamiliares (2021-actualidad). www.enredandoenfemenino.es
- **Creadora y Terapeuta del grupo** terapéutico de mujeres “Las Cometas” de Servicios Sociales de Alcantarilla (2016-2024).
- **Educadora Social** de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcantarilla. (2016-actualidad).
- **Terapeuta Familiar** en el Servicio Especializado de Atención a Familia e Infancia. Torre vieja (2013- 2016).
- **Educadora Social**
 - Punto de Encuentro Familiar. Cartagena.(2012-2013).
 - Comunidad Terapéutica de Rehabilitación de Drogodependencias “El Frago”. Zaragoza. 2011.
 - Medidas Judiciales de menores en Medio Abierto. CEFIS. Cartagena. (2007-2010).
- **Ponente conferencia/taller:**
 - “**Co-construcción de identidades profesionales preferidas**”. I Congreso Ibérico de Prácticas Narrativas. Oporto 2023.
 - “**Exploración/Evolución de la Línea de la Vida Profesional**” y “**Diálogo Corporal Narrativo**”. I Congreso Iberoamericano de Prácticas Narrativas. Valencia. 2022.
 - “**La Narrativa como herramienta en el abordaje de las situaciones de exclusión social**.” III Jornadas de Servicios Sociales e Inclusión. Castilla La Mancha. 2019.
 - “**Enriqueciendo nuestra identidad profesional a través de las Prácticas Narrativas**.” Colegio Profesional de Educadores Sociales. Murcia .2018.
 - “**Una puerta abierta a la esperanza: acercando adolescentes y padres/madres a través de la terapia narrativa**”. XXXVII Congreso Nacional de FEATF 2017. Cartagena.