



Elena Corps | Facilitadora TRE® SPAIN



Mi misión es **acompañarte** para que aprendas a **vivir de manera auténtica** y dejes de sobrevivir, para que **florezca la verdadera esencia de ti**.

Mi propósito es acompañarte en el camino de **descubrir tu potencial** no solo a nivel **físico** sino **emocional** en el camino de **aprendizaje** mientras transitamos en esta vida **gestionando nuestra energía**.

Tus experiencias de vida conforman tus patrones mentales, emocionales y físicos.

- 📅 Reserva tu [sesión de valoración gratuita](#)
- ✉ Escríbeme a hola@elenacorps.com

🔦 ¿En qué puedo ayudarte? *

- Sesiones TRE®
- Coaching enfocado a TRAUMA
- Fisioterapia Psicosomática
- Mentoría en Liderazgo Humanista

* Te puedo atender **presencialmente** en Ponferrada y alrededores.

Si estás en cualquier otra ubicación, puedo atenderte **online** con la misma efectividad en el acompañamiento.

👤 ¿Quién es Elena?

Una **humanista** curiosa, con más de 20 años de experiencia como **fisioterapeuta colegiada**.

La **pasión por el cuerpo humano y su conducta** sumada a mi **experiencia personal** y la profesional en accidentado laboral, con **estrés y traumas**, mueven mi incansable interés por seguir especializándome en **enfoques terapéuticos** en **psicosomática** con base **neurocientífica** y **experiencial**.

Me he formado y me sigo formando con grandes referentes como el Dr. **Gabor Maté, Peter Levine, Bessel van del Kolk, Stephen W. Porges, David Bercei, Dr. Iñaki Piñuel, Mònica Tarrés, Nazareth Castellanos**, entre otros.

👜 EXPERIENCIA

- **Facilitadora certificada TRE®**. Asociación Española TRE® SPAIN (2023-actualidad)
- **Coach Trauma Zero**. Miembro practitioner por Instituto Iñaki Piñuel (2020 - actualidad)
- **Fisioterapeuta**. FREMAP, Mutua de accidente laboral (2004 - actualidad)
- **Mentora** de la formación *Liderazgo Integral*. Escuela Humanista de Álex Rovira (2022-2023)
- **Mentora**. Escuela Transformación Vital de Álex Rovira (2024-actualidad)
Formación *Terapia Vital* junto al Psicólogo Antoni Bolinches.
Formación *Ama y no sufras* junto al Dr. Walter Riso.

🎓 ESTUDIOS

- **Informada en Trauma Indagación Compasiva**. Dr. Gabor Maté (2024)
- **Facilitadora certificada TRE®**. Asociación Española TRE® SPAIN (2023)
- **Experta en Dependencia Emocional**. Dr. Walter Riso (2022)
- **Máster de Crecimiento Personal y Relaciones**. Silvia Congost (2021)
- **Liderazgo Integral Avanzado**. Escuela humanista de Álex Rovira (2021)
- **Coach Trauma Zero**. Experta en entrenamiento y acompañamiento a víctimas de abuso psicopático, mobbing y bullying. Instituto Iñaki Piñuel (2020)
- **Coaching y Practitioner PNL**. Escuela D'Arte Human an Business School (2020)
- **Especialista en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Dolor Miofascial**. Universidad CLM (2012)
- **Máster Osteopatía Estructural y Kinesiología**. Universidad Alcalá de Henares (2004)
- **Diplomada (Colegiada CL 1214) Universitaria en Fisioterapia**. Universidad San Pablo CEU (2002)

Especialidades en el tratamiento del dolor, trauma y psicosomática en formación continuada y actualizada:

Diplomada en **Atención Plena - Mindfulness** y **Respiración Consciente**, Experta en **Entrevista Motivacional**, Sabiduría del trauma, **Somatic Experiencing**, Neurociencia Relación Mente - Cuerpo en trauma, **Teoría Polivagal** en estrés, **Neurobiología y Miofascial** en abordaje de trauma, **Psico neuroinmunología PNI** en trauma, Microbiota en trauma, Abordaje multidisciplinar del Dolor (1º premio mejor ponencia Congreso Fisioterapia y Neurociencia), Imaginería motora gradual dolor, **Metodología Científica en Fisioterapia**, **Bienestar PsicoEmocional** para **reducción estrés** en el trabajo, Habilidades en **Comunicación No Violenta** y **gestión de conflictos**, **Comunicación no verbal** y eficaz, entre otras.

🎥 **Descubre el TRE en 5 minutos**

Haz clic en la imagen para ver el vídeo



💬 **¿Conectamos?**

🌐 Conecta conmigo en [LinkedIn](#)

📷 Sígueme en [@elenacorps](#)

🌐 Visita elenacorps.com