

Ester Martínez Núñez

Psicóloga humanista y psicoterapeuta

Colegiada num. 10779

Sobre mí

Fascinada por el misterio de VIVIR y el reto de SER, desde muy joven me interesé por la psicología, la filosofía y la espiritualidad. Descubrir la obra de Erich Fromm al finalizar mis estudios universitarios me abrió un horizonte que, con los años, se ha ido ampliando y enriqueciendo con las lecturas de otros autores humanistas, con diversas formaciones, experiencias terapéuticas y vivencias personales que me han ido transformando, progresivamente, en la persona que soy hoy; una mujer comprometida con su proceso de crecimiento personal y despertar espiritual, que no deja de aprender, desaprender y maravillarse y que aspira a tener una vida llena de sentido, amor, alegría y presencia.

Formación

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona (1999).

Formada en Psicoterapia Integradora Humanista en el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista (2001-2003) así como en, Mindfulness (2010), Psicología Transpersonal (2009), Psicología existencial (2006) y Focusing (2005).

Formada con Loretta Cornejo en terapia infantil gestáltica (Gestalt Barcelona, 2012). Postgrado en Gestalt infantil y de adolescentes (Institut Integratiu, 2012-13).

Autodidacta en educación respetuosa y crianza ecológica.

Estudiante de psicología budista, terapia centrada en la compasión y Comunicación No Violenta.

Instructora de la terapia corporal Sistema de Centros de Energia (2016-2018).

Facilitadora certificada de TRE © (2021).

Formación de trauma con Marta Cirera (2022-23)

Actualmente, en formación APCI (Análisis Psico-Corporal Interactivo) con Àngel Bonet.

Experiencia profesional

Inicié mi trayectoria profesional en el campo de las drogodependencias, la prevención y la educación para la salud trabajando para Creu Roja Joventut Barcelona y Creu Roja Joventut Catalunya (2002-2007). Posteriormente, trabajé como técnica de promoción de la salud del Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés (2007-2010).

Desde el año 2003 he compaginado la faceta asistencial con la docencia impartiendo diversas formaciones y talleres para diferentes entidades e instituciones del campo socio-sanitario y educativo.

Dado mi creciente interés en prevenir el malestar y la neurosis y promover la salud integral de las personas mi camino se fue dirigiendo hacia el trabajo con niños, adolescentes, familias y educadores. Por ese motivo me especialicé en temas de educación y crianza y creé, en el año 2014, la *Associació de Psicologia Humanista i educació centrada en la persona*.

Durante varios años (2013-2017) colaboré con el programa de parentalidad positiva *Crèixer en Família* del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya y, trabajé como acompañante en el espai familiar La Caseta del Barri de Barcelona (2018-2021).

Fascinada por el impacto del trabajo psico-corporal experimentado en primera persona decidí formarme en el Sistema de Centros de Energía (movimiento expresivo y correctivo) e imparto clases regulares en el centro DANA de Barcelona.

Desde el año 2011 trabajo como psicoterapeuta en la ciudad de Barcelona.