



HOJA DE VIDA

Soy Susana Rodríguez Liendo, el camino hacia mi interior se inició hace más de 30 años y en este camino descubrí el servicio y el apoyo a los demás. Considero a cada individuo como una Unidad del cuerpo, mente y emociones.

Inicié mi formación integrativa a través de mi propio desarrollo y crecimiento. Sólo podemos brindar con certeza a los demás aquello que hemos experimentado en nosotros mismos.

Mi experiencia laboral de 8 años en el área científica de una empresa Multinacional farmacéutica, me permitió tener la visión de integrar el bienestar y la ciencia; es por ello que mis intervenciones terapéuticas se basan también en la ciencia.

A través de los años he llegado a otras personas por medio de terapias, talleres, entrevistas en medios de comunicación y prensa.

Tras experimentar y aprender distintas terapias y técnicas, me oí internamente que la pieza que faltaba era el conectar y escuchar a mi cuerpo, que a través de éste podría solucionar temas antiguo y liberarme. Pasó poco tiempo cuando me hablaron del TRE y decidí hacerme caso y experimentar, descubriendo todo un mundo que me ha permitido sentir seguridad y confianza.

Mi Misión es acompañar, motivar e inspirar a las personas en su camino de autodescubrimiento y enseñar distintos recursos para la gestión del estrés y de las emociones que abarcan desde la fisiología hasta las dimensiones física, mental y emocional para una Vida más plena y consciente.

Certificaciones:

- Facilitadora de TRE® (Tension, trauma Release Exercises), Madrid 2023
- Trauma-Sensitive HeartMath® Certified Practitioner- Diciembre 2022
- Coach, Mentor y Trainer del Instituto HeartMath® Europe, Alemania, Junio 2022
- Terapeuta y Facilitadora Transpersonal - Escuela Española de Desarrollo Transpersonal – Madrid, España, 2016-2019
- Terapeuta en Reprogramación de Somatización emocional - Escuela Española de Desarrollo Transpersonal – Madrid, España, 2019
- Instructora de Brain Gym® (lo llamo Neurociencia en Movimiento)- Certificada por la Fundación Internacional de Brain Gym® - Lima, Perú, 2010-2014
- Instructora de Yoga Kundalini para adultos - Certificada por The Kundalini Yoga Research Institute – Lima, Perú, 2003-2004
- Instructora de Yoga kundalini Prenatal y Postnatal con Bebé -Certificada por The Kundalini Yoga Research Institute – New México, USA, 2005

Experiencia Laboral:

Monitora de Yoga para Adultos Mayores, Ayuntamiento de Boadilla del Monte.

Terapeuta Emocional y Facilitadora de "Técnicas de Gestión Integral del Estrés" para clientes en España (Presencial y On-line) y en el extranjero (Vía Zoom).

Terapeuta en el Proceso de Duelo.

Propietaria, Directora y Terapeuta en FloreSer, Centro Holístico de la Familia 2004-2016, Lima Perú

Instructora de Yoga Prenatal y Postnatal, habiendo enseñado a más de 1000 mujeres a lo largo de 12 años.

Instructora de Yoga terapéutico para Adultos.

Docente Invitada en el Diplomado de Terapias Alternativas y Complementarias, Universidad Mayor de San Marcos, Lima, Perú. Dirigido a Médicos, Psicólogos y Nutricionistas involucrados con la medicina integrativa. Enseñé las técnicas del yoga para ser implementadas en la consulta de la Seguridad Social del Perú.

Facilitadora y creadora del Programa de Sensibilización para Profesionales de la salud materno-infantil de la etapa prenatal en Programa nacional Cuna Más a cargo del Gobierno del Perú y de la UNICEF.

Docente Invitada en el Diplomado de Terapias Alternativas - Universidad Nacional Mayor de San Marcos Lima, Perú, 2007 – 2014

Escritora de artículos sobre las Etapas Pre y Postnatales, crecimiento personal y espiritualidad moderna

Facilitadora de Talleres y Cursos de integración y consciencia mente-cuerpo y Ser

Facilitadora de Talleres de Brain Gym®

Conferenciante en Congresos y Talleres

De profesión: Asistente de Dirección, especializada en el área médica y de investigación científica.

.Links en You Tube

Entrevistas en la Televisión Peruana

· Programa Canal Hola Perú: <https://www.youtube.com/watch?v=IA9jpVpDsLA&t=72s>

· Programa FEM: <https://www.youtube.com/watch?v=STB3jjdXzgs>

· Programa 7 Vidas: <https://www.youtube.com/watch?v=-0lo-MUopL8&t=197s>