



▪ Paqui Delgado Morales

Fundadora de Kaumalife.com, espacio físico y online para el desarrollo personal y el autoconocimiento bio - psico - espiritual. Terapeuta de Co- Adicción, Terapeuta

Grupal, Facilitadora de TRE.

¡Bienvenido/a este Espacio de Desarrollo y Autoconocimiento!

Con gratitud, te doy la más sincera bienvenida a este rincón donde nos sumergimos juntos en el viaje del desarrollo personal y el autoconocimiento. Mi nombre es Paqui, y estoy aquí para ser una compañera en esta travesía.

Este espacio ha sido creado con la simple intención de ofrecer un refugio acogedor donde podamos explorar, aprender y crecer juntos. Aquí, solo hay un deseo genuino de acompañarte mientras descubres las maravillas de tu propio ser.

Como alguien que ha experimentado y sigue experimentando en primera persona los altibajos de este viaje, entiendo la importancia de tener una compañera/o a tu lado. Aquí, no encontrarás maestros ni gurús, solo seres que comparten contigo las lecciones que la vida les ha enseñado.

Prepárate para sumergirte en un espacio libre de juicios, donde la autenticidad y la vulnerabilidad son celebradas. Juntos exploraremos las profundidades del ser, simplemente siendo quienes somos.

Agradezco sinceramente que hayas elegido compartir este camino conmigo. Estoy aquí para aprender contigo y ser un testigo de tu crecimiento y potencial.

▪ *Conóceme un Poco Más*

Soy la mente y el alma detrás de Kaumalife.com, un espacio físico y online creado con amor y dedicación. Aquí, nos

sumergimos juntos en el fascinante viaje del desarrollo personal y el autoconocimiento.

Personalmente vivo y respiro cada aspecto de este viaje. Mi trabajo no es solo una profesión, es mi pasión. Cada técnica y herramienta que comparto en Kaumalife.com ha sido y es, parte de mi propia experiencia transformadora.

¿Y sabes qué? ¡Me encanta cada momento de este viaje!

▪ **Formación y Certificaciones**

- Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo (Kuestiona):

Sumergida en el arte de liderar desde el corazón y fomentar el crecimiento personal, mi enfoque se centra en desbloquear el potencial interno de cada individuo.

- Experta en Micro-gimnasia (Euroinnova):

Mi compromiso con el bienestar integral se refleja en mi especialización en Micro-gimnasia. Esta práctica única combina movimiento y conciencia para potenciar la conexión entre mente y cuerpo.

- Terapeuta de Co-adicción y Facilitadora Grupal (Universidad de Barcelona)

Con 9 años de experiencia, mi labor como terapeuta de co-adicción se fusiona con la habilidad de crear conexiones auténticas en grupos. Mi enfoque no solo aborda los desafíos individuales, sino que también cultiva un sentido de comunidad y apoyo mutuo.

- Acompañamiento Certificado:

Como facilitadora certificada de Tension & Trauma Releasing Exercises (TRE), ofrezco una experiencia única para liberar tensiones acumuladas en el cuerpo. Este enfoque revolucionario no solo alivia el estrés, sino que también fomenta la salud emocional y física, abrazando el bienestar holístico.

En cada aspecto de mi formación, mi objetivo es brindarte herramientas prácticas y efectivas para que puedas iniciar tu propio viaje hacia la autorreflexión, el empoderamiento y la plenitud. ¡Estoy emocionada de compartir todo esto contigo!

▪ ***En lo Profesional***

Imagina una sala llena de personas comprometidas con su propio camino y auto indagación. ¡ahí es donde me encontrarás! Como terapeuta grupal, he tenido el privilegio de ser parte de historias de transformación y crecimiento a parte de la mía propia. Cada día me llena de alegría acompañar y sentirme acompañada en este maravilloso viaje hacia la autenticidad.

▪ ***Mi Filosofía***

¡Amo lo que hago! Creo en la capacidad y el máximo potencial de cada individuo para transformarse y crecer. En Kaumalife.com, te comparto herramientas que he probado personalmente y que han marcado la diferencia en mi propia vida.

▪ ***Conéctate conmigo***

Estoy encantada de ser tu compañera de viaje. Juntos exploraremos, aprenderemos y creceremos. ¿Listo/a para comenzar este viaje juntos?

DATOS DE CONTACTO:

Paqui Delgado Morales

Dirección: Calle Pino, n7 Tercero

Teléfono: 647890067

E-mail: p.delgado@kaumalife.com

Web: www.kaumalife.com

IG @paky_delgado

IG @kaumalife

¡Que este sea el comienzo de algo hermoso!

