

# Anna Fossoul Soler

Tel: 666.38.32.89

Email: annafossoul@gmail.com

## Estudis acadèmics

- **2019-2021:** Facilitadora “TRE: Tension Trauma Releasing Exercicis”. Associació TRE Espanya.
- **2020-2021:** Level 1 Training Program (609) in Internal Family Systems Therapy. Nancy Sowell. Instituto IFS Barcelona.
- **2017:** Mètode MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), 30h, realitzat a l'Institut esMindfulness S.L. de Barcelona.
- **2011-2016:** Accredited Practitioner in EMDR Accreditation Committee of the EMDR Europe Association. **Formació Clínic EMDR.**
- **2015-2016:** Certificat en Tècniques d'Alliberació Emocional EFT nivel I (16h) i nivel II (16h) en la Associació EFT Espanya.
- **2013:** Certificat en Brainspotting fase I i II (32h) a la Associació Brainspotting Espanya.
- **2005-2006:** Postgrau de Risoteràpia del Centre Salut Inteligente de Barcelona.
- **2004-2005:** Postgrau de Violència Familiar a la Universitat Ramon Llull de Barcelona.

- **2003-2004:** Postgrau de Metodologies d'Orientació i Inserció a la Unitat de Formació per a Formadors (UNIFF) de la Universitat Politècnica de Barcelona.
- **2001-2002 :** Postgrau en Teràpia sexual i de parella de l'Institut superior d'estudis psicològics (ISEP) de Barcelona.
- **2000-2002:** Mestratge de medicina conductual en psicologia clínica i de la salut de la Universitat Autònoma de Barcelona
- **1996-2000:** Títol de llicenciada en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona, Bellaterra.

## Experiència Supervisió

- **Setembre 2021- actualitat:** Supervisora de casos especialitzada en trauma complex i violència masclista a l'equip de professionals SIAD i SIS del Consell Comarcal de la Selva. Format online. Sessions de 2h/mensuals.
- **Maig 2020- Juny 2020:** Supervisora "aprofundiment al trauma relacional complex en casos de violència masclista. Institut Català de les Dones. Dirigit als Serveis d'atenció a les Dones. Format online. 4 sessions de 2h.
- Supervisió de casos des d'una perspectiva de trauma com a Membre Grup de Treball Trauma-EMDR del COPC del novembre de 2016- gener 2021.

## Experiència laboral

- **Gener 2019- actualitat:** Cap de programes d'atenció especialitzada en el Centre Penitenciari Puig de les Basses de Figueres. Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya. Referent de Gènere del CPPB. Moderadora de la comunitat de pràctiques de referents de gènere de tots els centres penitenciaris de Catalunya.
- **Gener 2017- desembre 2018:** Psicòloga en el Mòdul de Dones en el Centre Penitenciari Puig de les Basses de Figueres. Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya.
- **Abril 2016-gener 2017:** Psicòloga del Centre Residencial de Pla de Palau de Girona de la Generalitat de Catalunya.

- **Octubre 2008- Abril 2016:** Psicòloga de l'Equip d'Intervenció en Violència de Gènere (EIVG) de L'Ajuntament de Girona.
- **Març 2009-Gener 2011:** Psicòloga del Servei d'Atenció a la Dona de l'Ajuntament de Figueres.
- **Febrer 2006-Febrer 2008:** Psicòloga al Servei d'Acolliment per a dones maltractades i els seus fills/es del Baix Llobregat. INTRESS.
- **Maig 2006-Desembre 2007:** Consultora de violència de gènere del Servei d'Acollida i Suport a víctimes de violència de gènere del Centre d'Informació i Orientació de la Dona de l'Ajuntament de Sant Adrià del Besòs.
- **Gener 2004- Gener 2006:** Responsable i Psicòloga Clínica del SIAD a la Regidoria de la Dona de l'Ajuntament de Rubí.
- **Juliol 2003-Desembre 2004:** Tècnica d'Inserció laboral a la Fundació Barberà promoció de l'Ajuntament de Barberà del Vallès.
- **Maig 2001-Novembre 2002:** Psicòloga clínica al servei d'atenció i promoció a la dona de l'Ajuntament de Terrassa.

## Altres Formacions

**Formació avançada en: trauma complex i mecanismes de defensa, trastorns dissociatius, dependència emocional i traumes de vincle, intervenció en situacions d'emergència, trauma i trastorns límit de la personalitat, recursos d'estabilització, presentificació i grounding...**

- Curs "EMDR i trauma transgeneracional ",16h, organitzat per l'Associació Espanyola EMDR. Octubre 2021.
- Seminari professional "Sanar el jo traumatitzat dels pacients" impartit per Dra.Ruth Lanius. Instituto Cuatro Ciclos. Octubre 2021
- Taller "IFS Somàtic", impartit per Susan McConnell. Instituto IFS. Setembre 2021.
- Curs "EMDR i Violència de Gènere",15h, organitzat per l'Associació Espanyola EMDR. Juliol 2021.

- Taller “IFS i Trauma i Neurociències”, impartit per Frank Anderson. Instituto IFS. Juny 2021.
- Curs d'autoprotecció psicològica i tècniques de destigmatització per a personal integrants dels equips d'emergències (8h), organitzat Dipsalut. maig 2021.
- Certificado Enlazar el Ritmo de Regulación (15h) impartido por Deb Dana. Instituto Cuatro Ciclos. Abril 2021
- Taller También es tráfico per matrimonis forçats, per criminalitat forçada i per explotació laboral en l'àmbit de la cura i la llar (7,5h) de la Associació SICAR-. Abril 2021.
- Webinar principals novetats de la LLei 17/2020, del 22 de setembre, de modificació de la Llei 5/2008 del dret de les dones a eradicar la violència masclista. Organitzat ICD. Febrer 2021.
- Taller trauma i trastorns psicossomàtics (15h) del COPC Girona. Octubre 2020.
- Programa de Intervención de apoyo en la crisis COVID-19 (30h) organizado por la Asociación Española EMDR. Juliol 2020.
- Seminari online “La Neurologia de l'amor i les relacions de de la teoria Polivagal” del doctor Porges y la doctora Carter Porges, Maig 2020. Instituto Cuatro Ciclos.
- Curs online “Coronavirus-19: mètode de les 5 fases d'estudis contemplatius” Grup de voluntaris 6. Doctora Koncha Pinos de la Fundació Wellbeing Planet, Abril-maig 2020.
- Curs “Formación en Emergencias i EMDR durant el Coronavirus”, de 10h, impartit per Giada Maslovaric, organitzat per l'Associació EMDR España, online Març 2020.
- Curs de formació “ Les diversitats Sexuals: LGTBI”, de 15h, impartit pel CEJFE, Febrer 2020.
- I Congrés Internacional per a l'eradicació de les violències masclistes, (14h) organitzat per l'Institut Català de les Dones. Octubre 2019.
- Curs Conceptualización del apego de manuel Hernández Pacheco, 20h, organitzat pel CPC Girona. abril 2019.
- Curs formatiu “Intervención Terapéutica en trauma psicològic infantil: únic i relacional”,10h, organitzat por el COPC delegació de Girona, 20 octubre de 2018.
- Formació “Dia del Clínico” organitzat por l'Associació EMDR España, Madrid 19 d'octubre de 2018

- Curs “Formación en Emergencias aplicando EMDR”, de 24h, impartit por Giada Maslovaric, organitzat per l’Associació EMDR España, Barcelona Febrer 2018.
- Curs d’intervenció psicològica en trauma (F217D), 8h, de la Generalitat de Catalunya Girona 2017
- Curs "Tratamiento de la Dependencia Interpersonal y los Traumas de Apego en adultos", 16 hores, impartit per Arun Mansukhani, organitzat per la Associació EMDR Espanya, a Barcelona 15 i 16 Juliol de 2016.
- Curs “Disociación de la personalidad y tratamiento de clientes crónicamente traumatizados con EMDR”, de 24 hores, impartit per Onno Van der Hart i Roger Solomon, organitzat per la Associació EMDR Espanya, a Madrid 15, 16 i 17 Gener de 2016.
- Taller Introductorio de Somatic Experiencing (8h) organitzat Centre de Teràpies ADALA. Novembre 2015.
- Curs “Reestructuración de las defensas y el afecto con terapia EMDR”, de 16 hores, impartit per Andrew M. Leeds, organitzat per la Associació EMDR Espanya, a Madrid 18 i 19 setembre de 2015.
- Curs “Trastorno límite de la personalidad y EMDR”, de 16 hores, impartit per Dolores Mosquera, organitzat per la Associació EMDR Espanya, a Barcelona octubre de 2014.
- Curs “Caja de herramientas”, de 16 hores, impartit per Jim Knipe, organitzat per la Associació EMDR Espanya, a Madrid maig de 2014.
- Curs "L'ús de miniatures com a eina de treball dels processos psicològics", de 12 hores, organitzat pel COPC a Barcelona, gener 2014.
- Curs “avanzado de trastornos disociativos”, de 16 hores, impartit per Anabel González i Dolores Mosquera, organitzat per la Associació EMDR Espanya, a Barcelona novembre de 2013.
- Curs “Dissociació: identificació, comprensió i pla terapèutic”, de 14 hores, impartit per Anabel González i Dolores Mosquera, organitzat per la Associació EMDR Espanya, a Barcelona el maig de 2013.
- Taller de “recursos de estabilització i modulació en el treball amb EMDR bàsic i avançat”, de 14 hores, impartit per Dra. Isabel Pinillos Costa, organitzat per la Associació EMDR Espanya a Barcelona a l’abril 2013.
- Curs “senyals alerta: avancem-mos als maltractaments”, de 7 hores, organitzat per l’Institut d’assistència Sanitària, a Girona el 21 de març de 2013.

- Jornada tècnica de reflexió “Filles i fills de la violència masclista. Una mirada a Catalunya” a Barcelona el 19 de novembre de 2012.
- Certificat de la “13th EMDR European Conference”, de 22 hores, organitzat per EMDR Europe, a Madrid juny de 2012.
- Jornada “Aplicacions Clíniques EMDR”, de 8 hores, organitzat pel COPC, a Barcelona el 17 de febrer de 2012.
- Curs “Exercici de la marentalitat en els supòsits de violència masclista”, de 10 hores, organitzat pel Gabinet Tècnic de la Secretària General del Departament de Benestar Social i Família, a Barcelona el 23 de novembre de 2011.
- Curs de " Primers Auxilis Psicològics per a integrants dels equips d'intervenció en crisis", de 8 hores, organitzat per Dipsalut de la Diputació de Girona a Girona Novembre 2010.
- "2ª Jornada de Coordinació Institucional de les Comarques Gironines", organitzat per la Comissió de Seguiment del Protocol en Casos de Violència Domèstica i de Gènere, realitzat a Girona el 20 de novembre de 2008.
- Curs de "El tractament amb adults que han patit abusos sexuals durant la infantesa", de 8 hores, organitzat pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya i impartit per Noemí Pereda, realitzat a Girona el 16 de Febrer de 2007.
- Curs de formació “Autocura per a professionals que treballen a dones que pateixen violència de gènere”, de 20 hores, cedit per la Diputació de Barcelona i organitzat pel CIOD , realitzat a Sant Adrià del Besòs al Novembre- Desembre de 2006.
- Xerrada de formació “Programes de rehabilitació amb homes agressors”, de 2 hores, organitzat pel CIOD i impartit per Heinrich Geldschläger, realitzat a Sant Adrià del Besòs, el 26 de Juny de 2006.
- “Taller de formació continuada: l’activitat probatòria i la determinació jurídica de la violència física i psíquica: criteris. El judici oral i la sentència”, 3 hores, de l’Institut Genus, 29 de setembre de 2006.
- “Taller de Walter Riso: la dependència emocional”, 4 hores, organitzat pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, 27 de setembre de 2006.
- Títol de Monitora de Dinàmica i Teràpia del Riure, de Salut Inteligente, juliol 2006.
- Curs de Llenguatge no Sexista, de 10 hores, de la Diputació de Barcelona, novembre 2004.

- Curs de conducció de grups, de 20 hores, a la Unitat de Formació per a Formadors (UNIFF) de la Universitat Politècnica de Barcelona, octubre 2003.
- Curs de "Psicofarmacologia", de 8 hores, organitzat pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya i impartit per Juan de Pablo, realitzat a Barcelona durant el mes de Maig de 2003.
- Curs de "Dinàmica de grups", organitzat pel Servei d'Ajuda Psicològica, amb reconeixement d'interès sanitari de l'IES, realitzat a Barcelona 3 i 4 de Maig de 2003.
- Seminari monogràfic de "Intervenció en Crisi", organitzat pel Servei d'Ajuda Psicològica, amb reconeixement d'interès sanitari de l'IES, realitzat a Barcelona 8 i 9 de Març de 2003.
- "Curs sobre abús sexual i maltractaments infantils", organitzat per Institut d'Estudis de la Salut (IES), realitzat a Barcelona.
- "II Symposium Nacional sobre tratamiento de la adicción en la mujer", organitzat per la Fundación Instituto Spiral, realitzat a Madrid 13 i 14 de Desembre de 2002.
- "La Prevenció Quotidiana: Violència de gènere, prevenció i atenció primària" sessió de la Corporació Sanitària de Barcelona i el Sector de Serveis Personals de l'Ajuntament de Barcelona, realitzat a Barcelona, el 12 de Novembre de 2002.
- Curs "L'insomni: causes i tractaments", a la Universitat d'estiu de Terrassa, el Juliol de 2002.
- Jornada sobre Violència Domèstica: Abús contra els nens, les dones i la gent gran, organitzat pel Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Vall d'Hebron, realitzat a Barcelona el dia 12 d'Abril de 2002
- Jornades de Treball sobre el protocol de Violència Domèstica, organitzat per l'Ajuntament de Terrassa, realitzat a Terrassa el dia 6 i 7 de Març de 2002
- Jornades de Psiquiatria de la Infància i la Joventut, VIII Curs de Formació continuada: Violència Infanto-Juvenil, de 22 hores de durada, organitzat per la Unitat de Paidopsiquiatria de l'Hospital de Vall d'Hebron, realitzat a Barcelona els dies 17, 18 i 19 de Gener de 2002.
- Curs de "Coneixement i control del estrés", de 20 hores, organitzat pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya i impartit per M. Ángeles Carrión García, realitzat a Barcelona els dies 5, 6, 7, 12, 13,14 de Febrer i 1 de Març del 2001.
- Curs de "Trastorns per l'ús de substàncies i trastorns mentals concomitants", de 20 hores de durada, organitzat per l'Òrgan Tècnic de Drogodependències i l'Institut

d'Estudis de la Salut, realitzat a Barcelona els dies 11,12, 13, 14 i 15 de Desembre del 2000.

- Curs d'estiu " Intervenció professional en les famílies amb infants en situació d'alt risc psicosocial", a la Universitat de Girona, el 15 de Juliol del 1998.

## Ponències i cursos

- Formadora del seminari Intervenció en casos de violència de gènere des de la perspectiva del Trauma (7h), adreçat als alumnes del Màster Intercomunitari en Psicologia General Sanitària de la Universitat de Girona. Abril 2021
- Docent del Practicum 1: El rol del psicòleg dins els centres penitenciaris de la UdG. Febrer 2021.
- Membre Grup de Treball Trauma-EMDR del COPC del novembre de 2016- gener 2021.
- Docent del Practicum 1: El rol del psicòleg dins els centres penitenciaris de la UdG. Febrer de 2020
- Formadora del curs de formació avançada "Trauma Complex i violència masclista" de ICD delegació Girona, 17'5 h, novembre de 2019.
- Ponent a Fira Activa't del Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada CEJFE de la Generalitat de Catalunya, 20 i 22 de febrer de 2019.
- Ponent en el Taller de gamificació: Presentació del LEUD i PdP en el Centre Penitenciari de Lledoners, 23 de gener de 2019.
- Tutora professional en el Prácticum dels estudis de Psicologia de la Universitat de Girona, UdG, 100h, curs 2018-2019
- Formadora del Curs la violència masclista i el trauma complex, 20h, com a membre del grup Trauma-EMDR en el COPC delegació de Girona, Octubre de 2018.
- Docent descobrint la gamificació en un centre penitenciar en el Seminari GAME ON: joc, gamificació i acció socioeducativa a presons, del Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada de la Generalitat de Catalunya 15 de març de 2018



- Tutora professional en el Prácticum dels estudis de Psicologia de la Universitat de Girona, 100h, curs 2017-2018
- Formadora del Curs de formació detecció i intervenció del trauma infantil en l'àmbit escolar, 15h, com a membre del grup Trauma-EMDR del COPC, a l'Escola Josep Peñuelas del Río de la Jonquera curs 2017-2018.
- Ponent en el Seminari violència masclista i trauma complex, 2h, com a membre del grup Trauma-EMDR en el IAS Girona Novembre 2017.
- Coautora del joc de gamificació del LEUD, joc de habilitats socials i el joc de PdP, programa de preparació de permisos del Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada de la Generalitat de Catalunya, 2017.
- Coautora de la "Guia Didàctica per a l'Educació en Igualtat" editada per l'Ajuntament de Figueres, Novembre de 2010.
- Formadora en el taller teoricopràctic " Risoterapia a l'escola: un recurs per les sessions d'Educació Física" organitzat pel Observatori de l'Esport del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, Figueres 27 de Novembre de 2010.
- Formadora en el curs "Pautes i eines per atendre correctament a les víctimes de violència de gènere" dirigit a la Policia Local, Figueres 23 de novembre de 2009.
- Formadora en el curs "Mites i estereotips de la violència de gènere" dirigit al personal laboral del Ajuntament de Figueres, Figueres 25 de novembre de 2009
- Formadora en el taller "Intervención psicológica en mujeres que han sufrido violencia de género" de la Fundación Adecco, Tarragona 25 d'octubre de 2007.
- Formadora en el curs "Estratexias de intervención ante a violencia doméstica e de xénero" de la Diputación provincial de Orense, novembre 2005.
- Ponent en les Jornades d' IPA y WESPA "violència de gènere: el cercle de la violència i els mites" a Rubí el 27 de maig 2005.
- Ponent en les Jornades Policiales "violencia de genero" el 15 d'octubre de 2004 a Rubí.
- Formadora del curs "violencia contra las mujeres", de 16 horas, a la Policia Local de Rubí, febrer 2004.
- Formadora del curs "el abuso sexual y malos tratos infantiles" y "la violencia contra las mujeres", en el AMPA Can Parellada de Terrassa, novembre 2002.

- Formadora del curs “el fenómeno de la violencia de genero”, centre cívic Aurelia Campany, IES Montserrat Roig i IES Terrassa, setembre 2002
- Formadora del Curs “estrategias de intervención individuales y grupales en violencia doméstica” a Casa Barman de Terrassa, abril de 2002