



**KATHERINE GRANADOS DIAZ**

Psicóloga, 2001 Psicoterapeuta Corporal

Analista Bioenergética CBT 2021

Facilitadora TRE®, 2020

+34 644282533

[Micuerpohabla21@gmail.com](mailto:Micuerpohabla21@gmail.com)

Hace algunos años, luego de trabajar por más de 15 años en el mundo corporativo, mi interés sobre el ser, más allá del hacer, me llevo a buscar diferentes corrientes por fuera de la psicología clásica que ampliarán las posibilidades de exploración y comprensión de mi realidad interna. Fue así como me acerqué al cuerpo y desde él, logré reconectar con mi verdadera esencia, mi vitalidad y mis motivaciones más profundas.

El trabajo con el cuerpo ha sido un recorrido maravilloso de descubrimiento, de dolor, pero también de alegría y gozo. Vivir y habitar el cuerpo no sólo como la máquina con la que funcionamos en el mundo sino como el vehículo a través del cual lo percibimos, sentimos lo que sucede en él y lo disfrutamos, ha sido central en el camino de la salud, el bienestar y la alegría.

Cuando conocí TRE® me encantó la posibilidad de acceso a todo tipo de personas y poblaciones, la sencillez, pero efectividad de la técnica, la hace una herramienta que cada persona debería tener a mano como recurso y alimento para su vida.

Atiendo personas o grupos de manera presencial o virtual, para sesiones de TRE o Terapia Individual basada en Análisis Bioenergético, desde Madrid.