




# FREIDUN MONCIATTI

Soy Italo-Iranì y vivo en Madrid. En la última década he trabajado en el sector de la hostelería y restauración; hace 4 años mi camino se abrió hacia el yoga, las terapias naturales y el bienestar en todas sus formas.

Mi misión es crear un espacio seguro para la liberación del estrés y huellas traumáticas irresueltas, por esto uso la poderosa herramienta de TRE® y Neurogenic Yoga. Doy sesiones individuales de Biodinámica Craneosacral para acompañar las personas en el proceso de sanación holística.

 FREIDUN.MONCIATTI@GMAIL.COM

 CALLE DE LAS ADELFA 20  
28007 - MADRID

 +34 622009290

 WWW.FREI.RED

   FREI.RED

## FORMACIÓN

Facilitador de T.R.E.® (Tension & Trauma Release Exercises)  
Barcelona - Enero 2020 / Octubre 2020

Ejercicios para la liberación de tensión, estrés y trauma

Terapia Cráneosacral Biodinámica - 700h  
Biodynamic Craniosacral Spanish Institute  
Barcelona - Marzo 2018 / Diciembre 2019

Es una rama de la osteopatía orientada a la recuperación del equilibrio físico y emocional

Seminario especial sobre Vinculo y Apego - 20 h

Curso de 10 días de Meditación Vipassana  
Barcelona, Dhamma Neru - Septiembre 2018

Mindfulness, meditación Anapana, rotación de la consciencia

Retiro de 10 días sobre la No-dualidad  
Siena, Italia - Agosto 2018

Satsang con Shakti Caterina Maggi, clases de meditación y yoga, kirtan, ejercicios de percepción, danza vendada

Formación de profesores de Hatha Yoga  
RYT 200h Yoga Alliance - Tao Center - Julio 2018

Asanas, meditaciones, mantras, pranayamas avanzados, kriyas. Filosofía Hindu, Yoga para niños y para mayores, Yoga Nidra

## EXPERIENCIA LABORAL

Plataforma AhoraYo - Agosto 2020 / Actualmente  
Clases de Yoga multinivel (on-line)

Asociación Namasté - Octubre 2020 / Febrero 2021

- Profesor de Yoga Neurogénico
- Talleres introductorios de TRE®

Espai Sistèmic Humanista - Octubre 2020 / Enero 2021  
Facilitador de TRE® (individual y grupal)

Escuela Bressol Petit Univers - Sept. 2020 / Marzo 2021  
Clases extra escolares: Yoga para niños

Diferentes Gimnasios y Centros Cívicos  
Barcelona - Mayo 2019 / Marzo 2020

Clases de Yoga multinivel (presencial)

Sesiones de Biodinámica Craneosacral a domicilio

SOHO HOUSE & Co. - CECCONI'S  
Barcelona - Mayo 2017 / Febrero 2020

- Bartender, mixology, speakeasy, aperitivos, brunch
- Encargado de eventos y formación del personal de barra