



Échate un temblorcito

Con Luis Siguero Contreras

Terapeuta en psicomotricidad, Maestro de Educación Física, Profesor de Técnicas Corporales, facilitador TRE®.

SESIONES INDIVIDUALES

en la que aprendes la técnica y me ajusto al 100% a tus necesidades, tú y yo solos. Se necesitan un mínimo de 3-4 sesiones individuales antes de empezar a practicar por tu cuenta de forma segura. Fechas y horarios a convenir. La primera sesión dura una hora y media, el resto de sesiones 1 hora. Precio 60€ sesión. Posibilidad presencial u online. Niñ@s a partir de 8/9 años.

CLASES EN GRUPO

en las que practicas una vez a la semana en un horario fijo. Grupos reducidos (7/8 personas máximo). Para participar en grupo se requiere haber contratado previamente una sesión individual o haber asistido a un taller básico o introductorio de TRE. Las sesiones son de 1 hora por semana. Precio mensualidad 50€. En formato presencial (online dependiendo de temporada).

SESIONES FAMILIARES

en las que con tu familia aprendes la técnica y me ajusto al 100% a las necesidades del núcleo familiar. Se necesitan un mínimo de 3-4 sesiones antes de empezar a practicar de forma segura. Fechas y horarios a convenir. La primera sesión dura una hora y media, el resto de sesiones 1 hora. Precio 80€ la primera sesión si son dos o tres personas (a partir de 3 lo negociamos). Posibilidad presencial y online. Niñ@s a partir de 8/9 años.

TALLERES EN GRUPO

BÁSICO

taller de 3 horas y media con una teoría y práctica del TRE básicas. Ideal para tomar contacto y empezar a practicar por tu cuenta de forma segura, aunque se recomienda tomar alguna sesión individual para afianzar la práctica. Precio del taller 70 € persona. Suelo proponer uno cada trimestre (aproximadamente). Modalidad presencial y online.

INTRODUCTORIO

taller de 12 horas para aquell@s que quieran profundizar y explorar en la teoría y la práctica que hay detrás del TRE. Este taller introductorio es uno de los requisitos para acceder a la formación certificada de TRE. Precio del Taller 270€. Modalidad presencial y online. Consultar fechas.

EMPRESAS Y COLECTIVOS

talleres específicos para equipos de trabajo, profesorado, escuelas, asociaciones o empresas. Dime qué idea tienes y la hacemos vibrar juntos.

Luis Siguero Contreras

desplegándose@gmail.com

WhatsApp o Telegram: +34 669 132 449

Instagram: luisicotre Facebook: luisicon

www.luissiguero.com