

Échate un temblorcito.

Con Luis Sigüero Contreras.

Terapeuta en psicomotricidad, Maestro de Educación Física, Profesor de Técnicas Corporales, facilitador TRE, director de Desplegándose (Centro de educación EN movimiento) en Valencia.

Diseña tu propio itinerario para aprender TRE.

- **Sesiones individuales** en la que aprendes la técnica y me ajusto al 100% a tus necesidades, tú y yo solos. Se necesitan un mínimo de 3-4 sesiones individuales antes de empezar a practicar por tu cuenta de forma segura. Fechas y horarios a convenir. La primera sesión dura una hora y media, el resto de sesiones 1 hora. Precio 60€ sesión. Posibilidad presencial u online. Niñ@s a partir de 8/9 años.
- **Clases en grupo** en las que practicas una vez a la semana en un horario fijo. Grupos reducidos (6/7 personas máximo). Para participar en grupo se requiere haber contratado previamente una sesión individual o haber asistido a un taller básico o introductorio de TRE. Las sesiones son de 1 hora por semana. Precio mensualidad 50€. En formato presencial (online dependiendo de temporada).
- **Sesiones familiares** en las que con tu familia aprendes la técnica y me ajusto al 100% a las necesidades del núcleo familiar. Se necesitan un mínimo de 3-4 sesiones antes de empezar a practicar de forma segura. Fechas y horarios a convenir. La primera sesión dura una hora y media, el resto de sesiones 1 hora. Precio 80€ la primera sesión si son dos o tres personas (a partir de 3 lo negociamos). Posibilidad presencial. Niñ@s a partir de 8/9 años.
- **Talleres en grupo:**
 - **Básico:** taller de 3 horas y media con una teoría y práctica del TRE básicas. Ideal para tomar contacto y empezar a practicar por tu cuenta de forma segura, aunque se recomienda tomar alguna sesión individual para afianzar la práctica. Precio del taller 70 € persona. Suelo proponer uno cada trimestre (aproximadamente). Modalidad presencial y online.
 - **Introductorio:** taller de 12 horas para aquell@s que quieran profundizar y explorar en la teoría y la práctica que hay detrás del TRE. Este taller introductorio es uno de los requisitos para acceder a la formación certificada de TRE. Precio del Taller 270€. Modalidad presencial y online. Consultar fechas.
 - **Empresas y colectivos:** talleres específicos para equipos de trabajo, profesorado, escuelas, asociaciones o empresas. Dime qué idea tienes y la hacemos vibrar juntos.

E-mail: desplegandose@gmail.com

WhatsApp o Telegram: +34 669 132 449

www.luissiguero.com

Instagram: [luisicotre](#)

Facebook: [luisicon](#)