

Facilitador Certificado de TRE
Dirección: Av. Córdoba 1439, piso 3, of 51
Ciudad de Buenos Aires
Argentina

Cel: +54911 5025 6474

e mail: iburs@argia.com.ar

Fb: <https://www.facebook.com/TREyMeditacion>

BURS MARÍA INES

En mi camino de autoconocimiento, he pasado por diferentes aprendizajes todos los cuales me han aportado distintas formas de abordar y comprender los desafíos que nos va presentando la vida. Siempre fui una apasionada de la actividad física y del contacto con la naturaleza.

En mi búsqueda de coherencia interna, emprendí varios caminos que cada uno me aportó un bagaje de aprendizajes. En este caminar me di cuenta la importancia que tienen las emociones y el impacto que ellas tienen sobre nuestro cuerpo.

Para mí el TRE se corresponde con un amalgamiento de todos mis aprendizajes que tiene la sabiduría de conectarme con el cuerpo en un dejar hacer. Me habilita una escucha del mismo de una forma totalmente diferente. Asimismo en un marco de seguridad y de cuidado nuestro cuerpo se enraíza, se autorregula, se cuida, se conoce, se acepta, se expande, se integra, me integro.

Por ello considero a TRE una práctica simple y al alcance de todos, que hace que nos sintamos más integrados y vivos y por lo tanto nos permite una nueva forma de disfrutar de la vida. Es una práctica que empodera a las personas.

Trabajo en sesiones individuales, grupales, colectivas.

Formación

- Facilitadora en TRE (Tension, Stress & Trauma Releasing Exercises)
- Coach Bioenergética Senior de la Escuela de Bioenergética perteneciente a la Florida Society for Bioenergetic Analysis
- Coach Ontológico por Newfield Consulting
- Formación en logoterapia. Facultad de Filosofía y Letras. (UCA).
- Mediadora y facilitadora de conflictos sociales
- Abogada

Dicto talleres de crecimiento personal, de bioenergética y de TRE y meditación.

TRE y meditación con Ines Y Maria. Fb: <https://www.facebook.com/TREyMeditacion>