

Mi trabajo como kinesióloga, terapeuta corporal y facilitadora de TRE va siempre de la mano de mi propia experiencia vital, re-descubierto y habitando el propio cuerpo, y - desde ahí - acompañando a otrxs en su singular travesía.

La invitación es que las personas se reencuentren o descubran sus propias herramientas, para que puedan gestionar su autocuidado físico y emocional. El cuerpo tiene una capacidad innata de autoregularse y a veces sólo tenemos que recordarle cómo.

Mi énfasis está en la educación, oficiando de guía a través de proponiendo prácticas corporales que permitan explorar el potencial, bienestar y seguridad. La propuesta de fondo es devolverle a la persona su autonomía y posibilidad de ser responsables de su propio proceso vital, terapéutico y de desarrollo personal.

Facilitadora TRE® certificada, TRE for all, en Santiago de Chile, con Pedro Rojas.

Kinesióloga Universidad Andrés Bello

Magister en Terapia Manual Ortopédica Universidad Andrés Bello, Santiago, Chile.

Fundadora del colectivo de salud integrativa CasaFen, en Santiago de Chile.
(www.casafen.cl)

Directora académica y docente del diplomado de medicina integrativa de CasaFen. (www.diplomadomedicinaintegrativa.cl)

Terapeuta corporal, formada en el método Biomecánica aplicada al movimiento BAM, Buenos Aires.