

Sobre mi,

Me considero un buscador,  
siempre explorando alternativas a todo,  
tanto bienestar físico, como emocional y técnicas corporales.

Conocí el TRE© y empecé a practicarlo personalmente.  
Me sorprendió mucho lo rápido y profundo que me ayudó a  
liberar de mi cuerpo tensiones y emociones, llegando a  
recuperar mi bienestar físico y emocional gracias a esta  
PODEROSA HERRAMIENTA.

Me asombró tanto que decidí estudiar esta técnica para  
AYUDAR A OTRAS PERSONAS y que lo consigan también como  
yo, y así volver a recuperar su bienestar y equilibrio.

Trabajo a nivel individual y grupal.