

GLORIA PÉREZ ESPASA

Sobre mi:

Me considero una persona motivada para el aprendizaje y la observación.

A lo largo de mi trayectoria profesional he tenido la oportunidad de interactuar con personas de diferentes edades, culturas y formas de entender el mundo.

He asistido a varios cursos ,talleres y jornadas de diferentes temáticas (Mindfulness, Terapia Narrativa, EMDR, Coaching, etc...) con el fin de integrar herramientas útiles para mi y otras personas.

Actualmente trabajo en el mundo penitenciario y curso el máster en Psicología General Sanitaria.

Para mi el TRE es una potente herramienta para liberar tensión y estrés desde un mecanismo natural.

Estaré encantada de acompañarte

Mis datos de contacto:

649 58 15 78

gloriespasa@gmail.com