



MARISA L. ROMERO  
FACILITADORA CERTIFICADA DE TRE 2019  
☎ 649 918 763  
✉ [mlr.marisaromero@gmail.com](mailto:mlr.marisaromero@gmail.com)  
📍 MADRID



Llegué al mundo de la psicología buscando ayuda en un periodo de *burnout* (¿te suena?). Tras recorrer este camino de desarrollo personal he hecho de la terapia mi pasión y mi motivación.

Lamentablemente, el estrés y la ansiedad se han convertido en las pandemias silentes del siglo XXI, por el modo de vida que la sociedad actual nos ha impuesto y la forma natural en la que hemos aceptado que estas enfermedades vayan asociadas al... iéxito profesional!

Sin embargo, nuestras reacciones ante los acontecimientos no solo están en lo que ocurre en el exterior, sino también en cómo los percibimos, y un organismo hiper activado estará constantemente en alerta con el correspondiente desgaste energético que nos resta calidad de vida.

En este escenario, una técnica tan natural y sencilla como TRE® resulta *esencial* para devolver a nuestro cuerpo y nuestra mente a su homeostasis.

Ahora acompaño y comparto esta técnica tan eficaz con cuantos desean retornar a ese equilibrio perdido, aportando mi formación en técnicas de estabilización de estrés, inteligencia emocional o cambio en las creencias limitantes.

### Logros académicos

- Facilitadora Certificada en TRE (2019)
- Experto en Psicología Energética y Psicoterapia Humanista UEMC Valladolid (2019)
- HeartMath® Coherencia cardíaca y Biofeedback HRV (2018)
- MBSR (*Mindfulness Based Stress Reduction*) (2019)
- Técnicas de análisis transaccional (EATA TA 101) (2019)
- Formación Técnicas de Gestalt (2018)
- Formación en terapias EFT, EDxTM y TFT (2019)
- Licenciada en Historia del Arte. Universidad Complutense de Madrid (1989)
- Actualmente ampliando formación en Eneagrama

**NO PODEMOS CAMBIAR LA REALIDAD PERO  
PODEMOS ELEGIR LA MANERA DE VIVIRLA**