

Fisioterapeuta desde 2004, mi experiencia me ha demostrado que las personas necesitan tratamientos globales para llegar a un bienestar más óptimo y duradero.

La salud de toda persona es una armonía entre el nivel físico, energético, emocional y mental. Así pues, mi objetivo es ofrecer distintas soluciones integradoras para obtener un buen equilibrio.

Actualmente soy directora de **tu i tu**, un espacio de salud donde junto con mis compañeros profesionales ofrecemos técnicas globales.

- ✓ Diplomada en Fisioterapia
- ✓ Especializada en la Síndrome de dolor miofascial (punción miofascial)
- ✓ Gimnasia abdominal hipopresiva
- ✓ Mezierista
- ✓ Especializada en Terapia Miofascial (Método Pilat)
- ✓ Educadora corporal en el Sistema ARC (análisis restaurador corporal) que incluye la microgimnasia, el masaje restaurador y la gravitoterapia
- ✓ Educadora de Masaje Infantil (AEMI)
- ✓ Terapias Naturales
- ✓ Facilitadora certificada de TRE©