

Me diplomé en Trabajo Social en el año 1997, dedicándome desde entonces al campo de lo social; en un primer momento en el ámbito de la cooperación internacional y, posteriormente, en el de los servicios sociales.

Mi trayectoria profesional, en tanto acompañante de diferentes procesos individuales y colectivos, despierta mi interés y necesidad de indagar en diferentes técnicas y herramientas que pudieran generar y potenciar mis recursos en el ejercicio de mi profesión. Inicé mi formación en terapia gestalt en el año 2006 y posteriormente en PNL.

Paralelamente, entro en contacto, como practicante de diferentes técnicas corporales, con lo corporal. Y hace siete años me encuentro con un método de trabajo que me conquista y al que también dedico parte de mi vida desde el primer momento. Comienzo a habitar mi cuerpo y a experimentar el alcance de la atención plena. Voy integrando el concepto de cuerpo-mente como una unidad. Me reencuentro con la sencillez como elemento clave transformador.

Desde este bagaje personal, me inicié como facilitadora de grupos de Estiramientos de cadenas musculares® y Trabajo con el Potencial Corporal® en el año 2014.

Y, transitando por toda esta geografía corporal, descubro el TRE®, método de trabajo corporal al que abracé desde el primer momento, y en el que me certifico como facilitadora en el año 2018.