

Joana Gelabert Zuzama

Un día me di cuenta que buscando soluciones reales para mi salud, había encontrado lo que había venido a hacer aquí, dedicarme no solo a mi salud, también a la de los demás, buscadora incansable he ido encontrando herramientas apasionantes que han restaurado mi cuerpo y mi alma.

La persona es un gran puzzle, donde todas las piezas tienen igual importancia, en la salud ya no sirven diagnósticos parciales, tengamos a la PERSONA en cuenta.

El TRE[®] desde el primer día me emocionó, una herramienta que cuando has aprendido a utilizarla, está al alcance de todos, si lo deseas puedes auto gestionar tus sesiones, así como las necesites. El universo me pareció muy justo aquí, “Es para todos, equilibra y libera todo el cuerpo, tensiones antiguas, nuevas, físicas, anímicas, emocionales...”

- En el 1993 abrí un comercio de herbodietética ecológico y desde entonces talleres, seminarios cursos, flores de Bach, aromaterapia, fitoterapia, medicina china, macrobiótica, oligoterapia, alimentación vegetariana.....20 años de dedicación y aprendizaje
- He impartido talleres de cocina vegetariana
- Terapeuta corporal en el sistema de Análisis Restaurador Corporal (sistema ARC) que incluye la microgimnasia, el masaje restaurador y la gravitoterapia, con sesiones de grupo e individual.
- Monográfico de la Espalda según método de Blandine Calais-germain en Anatomía Para el Movimiento.
- Dos cursos de psicoterapia psicoanalítica de la EEPA (Escuela Europea de Filosofía y Psicoterapia Aplicada)
- Facilitadora Certificada de TRE[®]