

Curriculum vitae

En mi vida la docencia ha sido el eje de mi experiencia laboral. Mi campo de enseñanza ha sido la Educación Física, tanto en la práctica (fui profesor de EF en un colegio durante 13 años dando clases en los niveles educativos de infantil, primaria, secundaria y ciclos formativos) como en la Universidad del País Vasco impartiendo la asignatura de Didáctica de la EF de una manera más teórica.

También soy psicomotricista de la ASEFOP (2008) en su vertiente educativa. La visión que se aporta desde este tipo de psicomotricidad me ayuda a entender la didáctica que se utiliza en el TRE. Los principios de respeto y escucha de la persona, sin invadir, acompañando el proceso con sugerencias y empoderando a la persona para que sea independiente y sepa autoregularse en mi opinión son la clave en cualquier tipo de enseñanza que se haga con personas.

Me encanta el TRE por su sencillez, por darnos a conocer que el cuerpo tiene respuestas sanadoras que parten de nuestro propio cuerpo, por la manera de acercarse y acompañar a la persona, y sobre todo por todo lo que me ayuda en mi vida cotidiana. Cada vez que lo experimento me quedo con una sensación de bienestar que inunda mi cuerpo.