

A TU DISPOSICIÓN PARA FACILITARTE LA EXPERIENCIA DEL TRE®.

SESIONES INDIVIDUALES: LIBERA TENSIÓN Y LO TRAUMÁTICO DEL CUERPO A TU RITMO.
DESCUBRE TUS PATRONES DE TENSIÓN Y MOVIMIENTO.

-Programa personalizado: RECOMENDADO.

-Sesiones sueltas o mantenimiento (Para nivel de iniciación y experto): una vez que se aprende la técnica, es una herramienta para ti y puedes utilizarla donde y cuando quieras. Y si en tu práctica quieres cambiar algo, aparece algún bloqueo o alguna consulta o simplemente quieres vibrar en compañía, puedes hacerlo contratando sesiones sueltas.

SESIONES DE GRUPO: otra manera de experimentar el TRE®: El grupo construye más allá de la individualidad de sus componentes. Los cuerpos dialogan.

SESIONES DE PAREJA: CUANDO LA COMUNICACIÓN NO FLUYE, DESCUBRE COMO ENCONTRAR VUESTRO PUNTO DE ENCUENTRO PARA EMPEZAR A CONSTRUIR OTROS CAMINOS.

ESPECIAL DEPORTISTAS: EL PLUS DE TU ENTRENAMIENTO O SUPERACIÓN. La clave de las lesiones a veces se encuentra en las estructuras y tensiones profundas. Recupera flexibilidad.

TALLERES teórico – prácticos para aquellos quieren una primera aproximación o quieren introducirse en la formación como facilitadores profesionales de TRE®.



Y MUCHO MÁS: HAY TANTAS POSIBILIDADES COMO PERSONAS O SITUACIONES.

Si TIENES ALGUNA PROPUESTA O DUDA, estoy a tu disposición en:

Estoy en Sevilla C/ Luis Montoto 98- B2.

(Consúltame otras ciudades o países)

 **+34 696583898**

 **belenyagovillalba@hotmail.com**