

Anna Sólyom

Empecé a trabajar con la meditación, la kinesiología, el Reiki Ushui y el masaje sueco en 1999. Desde 2014 trabajo con la terapia craneosacral. Mi primer maestro fue el Dr. Philip Bingham de Australia.

Entre 2016 y 2018 profundicé en la terapia Biodinámica Craneosacral, que se convirtió en la base de mi trabajo. Soy miembro de la Asociación Española de Terapia Biodinámica Craneosacral.

Empecé a practicar en 2018 la técnica de TRE® (Liberación de tensión, estrés y trauma a través de temblores neurogénicos), y desde 2019 soy facilitadora certificada. Además, trabajo con técnicas de Mindfulness y consciencia corporal.

Ofrezco consultas individuales de Terapia Biodinámica y de TRE®; y clases y talleres de TRE® para grupos y empresas.

Tengo mi consulta en Gràcia, Barcelona.

Trabajo en español, inglés y húngaro.